

# Inhalt

---

<b>Liebe Kollegin, lieber Kollege</b> .....	<b>2</b>
<b>Didaktisch-methodische Übersicht</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Bewegungen des Menschen</b>	
1.1 Unser Skelett – ein bewegliches Gerüst .....	4
1.2 Unsere Gelenke – bewegliche Verbindungen .....	7
1.3 Unsere Muskeln – stark durch Bewegung .....	10
1.4 Bewegung kontra Muskelkater .....	12
1.5 Fragebogen zur persönlichen Fitness .....	14
1.6 Wenn wir uns bewegen ... ..	16
1.7 Test: Bewegungen des Menschen .....	19
<b>2 Bewegungsarten in der Physik</b>	
2.1 Geradlinige gleichförmige Bewegung: Geschwindigkeit .....	21
2.2 Schwingung: Bau eines Sekundenpendels .....	23
2.3 Textknacker: Leonies Fahrradcomputer .....	25
2.4 Test: Bewegungsarten in der Physik .....	28
<b>3 Bewegungen im Wasser</b>	
3.1 Schwimmen – eine Frage der Dichte .....	30
3.2 Fische – Bewegungskünstler im Wasser .....	32
3.3 Schwimmende Tiere .....	34
3.4 Flaschentaucher und U-Boote .....	37
3.5 Wettbewerb Tauchboot .....	39
3.6 Test: Bewegungen im Wasser .....	41
<b>4 Bewegungen in der Luft</b>	
4.1 Fliegen – das Geheimnis der Flugzeuge .....	43
4.2 Vögel – Akrobaten der Lüfte .....	45
4.3 Papierflugzeuge .....	47
4.4 Eine Ballonfahrt .....	49
4.5 Test: Bewegungen in der Luft .....	51
<b>5 Methoden</b>	
5.1 Modelle .....	53
5.2 Lernkartei .....	54
5.3 Experimentieren und Protokollieren .....	56