



# Inhaltsverzeichnis



<b>Liebe Kollegin, lieber Kollege</b> .....	2
Werkstattplan .....	3
Gesamtübersicht .....	5
<b>Ernährung: Vorwissen</b>	
ABC: Gesunde Ernährung .....	6
Warum muss ich essen? .....	7
Unsere Verdauung .....	8
Nahrungsmittel-Detektive unterwegs .....	9
Hunger in der Welt .....	11
<b>Die Bausteine unserer Ernährung</b>	
Die Bausteine unserer Ernährung .....	12
Der Ernährungskreis .....	13
Was wird aus Getreide hergestellt? .....	14
Vom Korn zum Brot .....	15
Die Kartoffel: Eine tolle Knolle .....	16
Obst und Gemüse – Die Expertenrunde .....	17
Obst und Gemüse – Der Gemüselieferant .....	18
Der Obstkalender .....	19
Vitamin C – James Cook rettete viele Matrosen .....	20
Milch und Milchprodukte .....	21
Tierische Produkte: Auf dem Bauernhof .....	22
Vom Huhn zum Ei .....	23
Ohne Wasser kein Leben! .....	24
<b>Gesund und ungesund</b>	
Gesundes Schulfrühstück .....	25
Fast Food .....	26
Zucker – ein Vitaminräuber .....	27
<b>Bewegung: Vorwissen</b>	
ABC: Bewegung .....	28
Fit und gesund durch Bewegung .....	29
Warum muss ich mich bewegen? .....	30
<b>Bewegungsspiele und -aufgaben</b>	
Bewegungspausen im Klassenraum – Lehrerhinweise .....	32
<b>Bewegungsspiele und -aufgaben für drinnen</b>	
Unser kleines Bewegungsprogramm: Den Körper wahrnehmen und spüren ....	33
Leckere Bewegungsaufgaben .....	36
Sport-Leseaufgaben angeln .....	37
Leise leise ... ..	38
<b>Bewegungsspiele und -aufgaben für draußen</b>	
Schulhof-Hüpfspiele .....	39
Ein Laufspiel: Die Obst-und-Gemüse-Staffel .....	40
<b>Ergebnissicherung</b>	
Lernzielkontrolle: Dein Ernährungs- und Bewegungstagebuch .....	41
Finde-Jagd: Wissen finden .....	42
Ein Projekttag mit den Eltern .....	43
Unsere Klassenrezepte .....	44
Mein Ernährungs-Wörterbuch .....	45
<b>Lösungen und Lösungsvorschläge</b> .....	47