

Vorwort .....	4
Zum Aufbau der Materialien .....	5



## Bewegungsspiele zum Auflockern, Muntermachen und Austoben

Hey ho, hey ho, ich mach jetzt so ...! .....	6
Ein Muntermacherlied .....	7
Rhythmusgefühl/Verrückter Körpertanz .....	8
Bewegungslied: „Aram sam sam“ .....	9
Haltung bewahren!/Das Buch auf dem Kopf ...	10
Stuhlgymnastik/Die Monster sind los! .....	11
Auf Schatzsuche/Zeitlupe und Zeitraffer .....	12
Ein Weckruf/Auf Tuchjagd .....	13
Wie auf heißen Kohlen .....	14
Wie aufgezogen!/Eine wilde Affenhorde .....	15
Der Vortänzer/Lauter Tanzbären .....	16
Tierisches Durcheinander .....	17
Bewegungsrätsel .....	18
Bewegungswürfel (1–3) .....	19
Bewegungsgeschichte: „Beim Pferderennen“ ...	22
Bewegungsgeschichte: „Mit den wilden Piraten auf Schatzsuche“ .....	23
Bewegungsgeschichte: „Hein Fischkopps Seemannsgarn“ .....	24
Piratenparcours/Piratenspiel: „Wer hat Angst vor Kapitän Rotbart?“ .....	25
Bewegungsgeschichte: „Auf großer Tiersafari“ .....	26
Tierpantomime/Lebendiges Tiermemory .....	27
Tier-Wortkarten (1–2) .....	28
Nicht aus der Reihe tanzen/Im Entenmarsch ...	30
Bewegliches Kofferpacken/ Mein rechter, rechter Platz ... ..	31
Der Plumpsack geht um .....	32
Tic-Tac-Toe-Rennen .....	33
Ballontennis/Jonglage mit Chiffontüchern .....	34
Schlangenfängen/Hipp! – Hepp! .....	35
Kartonball/Fitnessparcours .....	36



## Bewegungsspiele zur Förderung der Kooperationsfähigkeit

Der Gordische Knoten/Rückwärtswerfen .....	37
Gruppenjonglage/Rettungsball .....	38
Zeitungsinself/Zeitungstanz .....	39
Gruppenbildung/Reifentanz .....	40



## Bewegungsspiele zum Entspannen, Runterkommen und Durchatmen

In der Ruhe liegt die Kraft .....	41
Klammeraffe/Der Wachhund .....	42
Eine schwimmende Kerze/Blindes Vertrauen ..	43
Entspannungsgeschichte: „Die Sonnenblume“ ..	44
Entspannungsgeschichte: „Das Samenkorn“ ...	45
Rückenmassage: „Die Schildkröte“ .....	46
Rückenmassage: „Im Zoo“ .....	47



## Bewegungsspiele für den Deutschunterricht

ABC mit allen Sinnen .....	48
Vorne, in der Mitte oder hinten?/Wörterball ...	49
Wortfeld: „gehen“ .....	50
Artikelrennen/Wörterbuchschlange .....	51
Auf Zehenspitzen zur Tafel/ Präpositionen-Pantomime .....	52
Textkarten: „Sinnentnehmendes Lesen“ .....	53
Präpositionen-Wortkarten (1–2) .....	54



## Bewegungsspiele für den Mathematikunterricht

Rechengymnastik/Zahlenhüpfen .....	56
Rechenrallye/Zahlenball .....	57
Lebendiger Zahlenstrahl/ Lebendige Rechenaufgaben .....	58



## Bewegungsspiele für den Englischunterricht

Nursery Rhymes .....	59
Bewegungslied: „If you're wearing something blue ...“ .....	60
Hello! How are you?/The wandering egg .....	61
Bewegungslied und -spiel: „Button, you must wander!“ .....	62
Simple Simon says: .../Walk and whisper .....	63
Pantomime/Living memory .....	64
Animal Flash-Cards (1–4) .....	65
Window, door and blackboard/ Prepositions Pantomime .....	69
Classroom Flash-Cards .....	70
Action-Cards: „Walk like a robot!“ .....	71
Preposition Flash-Cards (1–2) .....	72
Bewegungsgeschichte: „On a treasure hunt“ ...	74
Bewegungsspiel: „Please, Mr Crocodile“/ Bewegungsspiel: „Queenie, Queenie ...“ .....	75
In the corner/Englische Bewegungswürfel (1–3) .....	76
Traditionelles englisches Bewegungslied: „Here we go Looby Loo“ .....	79