

Inhaltsverzeichnis

Vorgeschichte	5
Gebrauchsanweisung	7
Lernbereitschaft fördern: allgemein	9
Lernbereitschaft fördern: fachspezifisch	24
Lernbereitschaft fördern: Deutsch	25
Lernbereitschaft fördern: Mathematik	30
Lernbereitschaft fördern: Englisch	35
Lernbereitschaft fördern: Französisch	40
Konzentration abrufen	45
Blockaden abbauen	60
Stress abbauen am Platz	74
Lockerung bei Doppelstunden	88
Subjektive Überforderung – Entspannung	101
Freies Sprechen vor der Klasse	113
Lesenswerte Bücher zu den Einzelthemen und für den Hintergrund . . .	119