

Inhaltsverzeichnis

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen	2
Konzentration: Definition, Ursachen und Einflüsse	4
Warum Körperübungen?	7
Basisfertigkeiten guter Konzentration fördern mit der Teschler Lernförderung	11
Individuell fördern mit den KonzCoaches	12
Inklusiv arbeiten mit dem KonzCoach-Konzept	14
Das KonzCoach-Konzept in der Grundschule einführen	18
Zum praktischen Einsatz der KonzCoaches in der Klasse	22
Das KonzCoach-Training zum Selbststudium	24
Übung 1: Auto fahren	25
Übung 2: Marschieren	26
Übung 3: Fernseher	28
Übung 4: Zappelfinger	31
Energiemassage	32
Das KonzCoaches-Training: 7 Unterrichtsstunden	38
1. Stunde: Einführung, Übung 1	39
2. Stunde: Übung 1 und 2	42
3. Stunde: Energiemassage (Griffe I–III)	45
4. Stunde: Energiemassage (komplett)	49
5. Stunde: Übung 3	51
6. Stunde: Übung 4 und theoretische Prüfung	53
7. Stunde: Praktische Prüfung	56
Die Kopiervorlagen	59
Bildkarten	60
KonzCoach-Trainingspass	68
KonzCoach-Praxiszettel	69
Urkunde	70
Fortbildungen und weiterführende Literatur	71