

# Inhaltsverzeichnis

---

Einführung .....	3
Kapitel I: So führt man ein Mobbing-Klärungsgespräch .....	19
Kapitel II: Mit Beleidigungen und Schikane fängt Mobbing an .....	34
Kapitel III: Rollenverteilung im Mobbing-Fall .....	44
Kapitel IV: Respektlosigkeit überwinden: Mobbing-Klärungsgespräche üben .....	59
Kapitel V: Perspektivwechsel .....	68
Kapitel VI: Gesten und Worte der Wiedereingliederung .....	76
Kapitel VII: Jugendliche zu Mithilfe und Zivilcourage animieren .....	81
Kapitel VIII: Gefühle bei sich selbst und bei anderen wahrnehmen .....	98
Kapitel IX: Ich-Botschaften .....	110
Kapitel X: Aufwertungsübungen für ein positives Klassenklima .....	117
Literaturverzeichnis .....	125
Mobbing-Dreieck (zum Kopieren) .....	127