

## Inhaltsverzeichnis

Liebe Lehrerinnen und Lehrer .....	4
<b>1. Wissenswertes</b> .....	6
1.1. ADHS und ADS – Was ist das eigentlich genau? .....	6
1.2. AD(H)S – in jedem Alter anders! .....	8
1.3. Nicht alles ist ein Problem – positive Eigenschaften von AD(H)S-Kindern und -Jugendlichen .....	10
1.4. Was passiert im Gehirn eines ADS- oder ADHS-Kindes bzw. -Jugendlichen? .....	10
1.5. Wie entstehen ADS und ADHS? .....	11
1.6. Vom ersten Verdacht zur Diagnose .....	13
1.6.1. Ein erster Verdacht – was nun? .....	14
1.6.2. Ärztliche/Psychiatrische AD(H)S-Diagnostik .....	15
1.6.3. Umstrittene Diagnose .....	17
1.7. Therapie .....	17
1.7.1. Obligate Therapiemaßnahmen .....	18
1.7.2. Fakultative Therapiemaßnahmen .....	18
1.7.3. Ritalin® und Schulleistungen .....	21
1.7.4. Erst Psychostimulanz, dann Drogenabhängigkeit? .....	21
1.7.5. Weitere fakultative Therapiemaßnahmen .....	21
1.8. Pädagogik, Schule und Lehrer als Baustein der Therapie .....	22
Die wichtigsten Punkte kurz zusammengefasst .....	26
<b>2. Materialteil</b> .....	27
Ein Wort vorab zur Arbeit mit den Materialien .....	27
M1: AD(H)S-Kriterienbogen .....	29
M2: Verhaltensbeobachtung .....	30
Erläuterungen: AD(H)S-Kriterienbogen (M1), Verhaltensbeobachtung (M2) .....	31
M3: Situationsabhängiges Verhalten .....	32
Erläuterungen: Situationsabhängiges Verhalten (M3) .....	33
M4: Verhaltensanalyse .....	34
Erläuterungen: Verhaltensanalyse (M4) .....	35
M5: Checkliste Elterngespräch .....	37
Erläuterungen: Checkliste Elterngespräch (M5) .....	38
M6: Rechte und Regeln im Klassenzimmer .....	40
M7: Rechte und Regeln im Klassenzimmer (Blanko) .....	41
Erläuterungen: Rechte und Regeln im Klassenzimmer (M6, M7) .....	42
M8: Regelvertrag .....	44
Erläuterungen: Regelvertrag (M8) .....	45
M9: Vereinbarung zu Eskalationen .....	47
Erläuterungen: Vereinbarung zu Eskalationen (M9) .....	48
M10: Belohnungsplan .....	50
M11: Belohnungsplan (mit Wochenende) .....	51
M12: Belohnungsplan (Blanko) .....	52
Erläuterungen: Belohnungsplan (M10, M11, M12) .....	53
M13: Wochenplan .....	55
M14: Wochenplan (mit Schulstunden) .....	56
M15: Wochenplan (Blanko) .....	57
Erläuterungen: Wochenplan (M13, M14, M15) .....	58
M16: Denk-Dran-Stundenplan .....	60
Erläuterungen: Denk-Dran-Stundenplan (M16) .....	61
M17: Schulranzenpackliste .....	63
Erläuterungen: Schulranzenpackliste (M17) .....	64
M18: Klassenarbeitsplaner .....	66
Erläuterungen: Klassenarbeitsplaner (M18) .....	67

M19: Mein Tisch, Meine Materialien . . . . .	69
Erläuterungen: Mein Tisch, Meine Materialien (M19) . . . . .	71
M20: Stopp-Schild . . . . .	73
Erläuterungen: Stopp-Schild (M20) . . . . .	74
M21: Arbeitsregeln . . . . .	75
M22: Arbeitsregeln mit Notizen . . . . .	76
Erläuterungen: Arbeitsregeln (M21, M22) . . . . .	77
M23: Aufgaben-Zeit-Management . . . . .	79
Erläuterungen: Aufgaben-Zeit-Management (M23) . . . . .	80
M24: Erinnerungskarten Lehrer . . . . .	82
M25: Erinnerungskarten Lehrer → Schüler . . . . .	83
M26: Erinnerungskarten Schüler . . . . .	86
Erläuterungen: Erinnerungskarten (M24, M25, M26) . . . . .	87
M27: Elternmitteilung . . . . .	89
Erläuterungen: Elternmitteilung (M27) . . . . .	90
Zum Schluss . . . . .	91
Referenzen . . . . .	95
Weitere Literaturempfehlungen . . . . .	96
Internet-Links . . . . .	96
Kontaktadressen – Wo finden Sie oder die Eltern weitere Hilfe? . . . . .	96

## Übersicht CD-Inhalte

M1_A(H)S-Kriterienbogen.pdf
M2_Verhaltensbeobachtung.pdf
M3_Situationsabhaengiges_Verhalten.pdf
M4_Verhaltensanalyse.pdf
M5_Checkliste_Elterngespraech.pdf
M6_Rechte_und_Regeln_im_Klassenzimmer.pdf
M7_Rechte_und_Regeln_im_Klassenzimmer_Blanko.pdf
M8_Regelvertrag.pdf
M9_Vereinbarung_zu_Eskalationen.pdf
M10_Belohnungsplan.pdf
M11_Belohnungsplan_mit_Wochenende.pdf
M12_Belohnungsplan_Blanko.pdf
M13_Wochenplan.pdf
M14_Wochenplan_mit_Schulstunden.pdf
M15_Wochenplan_Blanko.pdf
M16_Denk-Dran-Stundenplan.pdf
M17_Schulranzenpackliste.pdf
M18_Klassenarbeitsplaner.pdf
M19_Mein_Tisch.pdf
M19_Meine_Materialien.pdf
M20_Stopp-Schild.pdf
M21_Arbeitsregeln.pdf
M22_Arbeitsregeln_mit_Notizen.pdf
M23_Aufgaben-Zeit-Management.pdf
M24_Erinnerungskarten_Lehrer.pdf
M25_Erinnerungskarten_Lehrer-Schueler_1.pdf
M25_Erinnerungskarten_Lehrer-Schueler_2.pdf
M25_Erinnerungskarten_Lehrer-Schueler_3.pdf
M26_Erinnerungskarten_Schueler.pdf
M27_Elternmitteilung.pdf